

DÉJEUNER SUR L'HERBE

CAP OU PAS CAP ?
Laissez vous tenter par
des insectes bio pour
l'apéro !
6 € la boîte

SANDWICHS



LE CLASSIQUE - 6.50 €

Jambon blanc*, beurre, salade, tomates,
oignons

LE POULET - 8 €

Poulet rôti fermier, mayonnaise maison,
salade, tomates, oignons

L'AGNEAU - 8 €

Epaule d'agneau* cuite à basse
température, crème à l'ail maison, salade,
tomates, oignons

DESSERTS - 4.50 €

SALADE DE FRUITS FRAIS

YAOURT FERMIER

crème de marron ou nature

BROWNIE MAISON

SALADES

SALADE DE PÂTES - 6.50 €

Pâtes, jambon blanc*, cantal, tomates,
oignons, noix, crudités

SALADE AU ROQUEFORT - 8 €

Salade, roquefort, saucisse à l'huile,
noix, crudités

SALADE VÉGÉTARIENNE - 8 €

Salade, farçou végétarien maison**,
noix, crudités et Cantal

BARQUETTE DE FRITES - 3.50 €

** C'est quoi un farçou
végétarien ?

C'est une spécialité Aveyronnaise à
base d'épinards, de pain, d'ail, de
persil et d'épices... un délice !

FORMULE ADULTE

(Suppl. 1.50 € pour tout changement)

SANDWICH " LE CLASSIQUE "
OU SALADE DE PÂTES

CHIPS DE L'AVEYRON 60 GR

DESSERT AU CHOIX

10.90 €

FORMULE ENFANT - 10 ans

JUS DE POMME BIO

SANDWICH " LE CLASSIQUE "
FAÇON BURGER

CHIPS DE L'AVEYRON

COMPOTE À BOIRE
OU YAOURT FERMIER

7.50 €



* TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINE AVEYRONNAISE (FRANCE)

CAP OU PAS CAP ?
Laissez vous tenter par
des insectes bio pour
l'apéro !
6 € la boîte

CARTE RESTAURANT



ASSIETTES COMPLÈTES MICROPOLIS - 17.90 €



ASSIETTE DU CHEF

Suggestion du chef, voir tableau

ASSIETTE VÉGÉTARIENNE

Farçou végétarien maison**, lentilles bio, frites, Pérail et Cantal
salade verte aux copeaux de Vieux Rodez

ASSIETTE BURGER

Steack haché 150gr* ou farçou végétarien maison**, sauce Roquefort ou sauce tomate,
frites, salade verte au lard* fumé ou Cantal
(cuisson du steack à point selon normes HACCP)

ASSIETTE SAUCISSE ALIGOT

Saucisse fraîche*, aligot de l'Aubrac,
salade verte aux noix et fricandeau

PETITES ASSIETTES

FRITES - 3.50 €

LENTILLES BIO - 4.50 €

ALIGOT DE L'AUBRAC - 6.00 €

** C'est quoi un farçou
végétarien ?

C'est une spécialité Aveyronnaise à
base d'épinards, de pain, d'ail, de
persil et d'épices... un délice !

MENU ENFANT - 10 ans

JUS DE POMME BIO

SAUCISSE FRAÎCHE* OU FILET DE COLIN PANÉ
FRITES OU LENTILLES BIO



COMPOTE À BOIRE
OU GLACE NESQUICK
OU YAOURT FERMIER

9.50 €

DESSERTS

BROWNIE MAISON - 4.50€

SALADE DE FRUITS FRAIS - 4.00€

YAOURT FERMIER BIO - 3.00€
crème de marron ou nature

* TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINE AVEYRONNAISE (FRANCE)

CAP OU PAS CAP ?
Laissez vous tenter par
des insectes bio pour
l'apéro !
6 € la boîte

CARTE RESTAURANT



SALADES REPAS - 15.00 €

SALADE AVEYRONNAISE

Salade verte, tomates, oignons, choux rouge, Roquefort, saucisse sèche, noix et frites

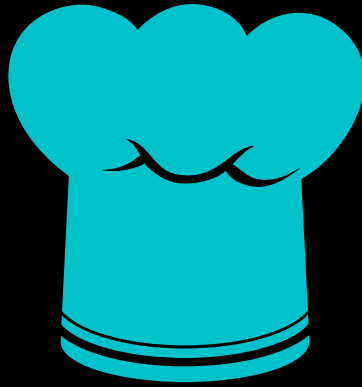
SALADE DE TOMATES ET BURRATA

Salade verte, tomates, oignons, choux rouge, Burrata, réduction de vinaigre balsamique, persillade au Vieux Rodez et frites

SALADE DE GESIERS

Salade verte, tomates, oignon, choux rouge, gésiers de volailles, réduction de vinaigre balsamique, croûtons et frites

ASSIETTE DU CHEF



Laissez-vous tenter par la suggestion du chef du moment

ASSIETTE MICROPOLIS

SALADE VERTE, FRITES, LENTILLES,
AGNEAU* FROID, FARÇONS
VÉGÉTARIEN, GÉSIERS DE
VOLAILLE, CANTAL

* TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINE AVEYRONNAISE (FRANCE)