



## Culture et Animations

### Micropolis

## Venez déguster des insectes à Micropolis



# Les insectes, un micro délice à tester

Du 1<sup>er</sup> au 17 avril, une nouvelle animation intitulée « Microdélices » bat son plein à Micropolis, la cité des insectes. Il s'agit d'une dégustation d'insectes. Cette animation est proposée deux fois par jour tous les jours durant cette période de vacances.

Eh non, Micropolis ne fait pas manger ses petits occupants aux visiteurs, non ! Il s'agit d'insectes d'élevage provenant de l'entreprise toulousaine Micronutris. Lyophilisés, et même aromatisés, les petits grillons et les vers de farine n'effraient plus du tout les enfants qui se prêtent au jeu rapidement. Ils tendent la main vers l'animatrice de micropolis, Sylvaine Roy. « En général, les enfants sont très curieux et sont les premiers à vouloir goûter. Pour les adultes, c'est différent. Certains sont très réticents alors que d'autres finissent par tenter et tester. » Elle explique que la consommation d'insectes permet d'avoir une alternative aux viandes et poissons pour ceux qui

le souhaitent. « Ils sont très riches en protéines, pauvres en grasses. Parfois même, ils sont aussi riches en oméga comme les ténébrions. » Une alternative toutefois encore peu répandue et surtout onéreuse en grande quantité. « En France, la consommation d'insectes est encore peu régulière pour que les coûts soient abordables. Il faudrait plus de consommateurs pour que ces produits soient moins chers et plus populaires mais peut-être dans quelques années. En Asie et en Afrique, leur consommation est déjà très répandue. » En attendant ces jours où la viande et le poisson seront remplacés par les insectes, vous pourrez toujours goûter des insectes sous



Deux fois par jour jusqu'au 17 avril, des ateliers de dégustation d'insectes sont organisés à Micropolis, la cité des insectes.

forme de cookies mais aussi au naturel ou aromatisés au goût de biscuits apéritifs.

En général, ces deux Microdélices sont organisées à 12 h puis à 15 h mais cela peut varier, se référer donc au programme

quotidien des animations à Micropolis disponible à la billetterie.

Infos et tarifs sur le site de Micropolis, la cité des Insectes.

*Alice LABROUSSE*



Le prix de l'atelier est compris dans le prix d'entrée à la cité des insectes.



Vous pourrez retrouver aussi des cookies faits avec des insectes.